



Optimist Tuning guide

QUESTIONS & ANSWERS

このチューニングガイドは、ノースセイルワ
ンデザインとノースセイルのオプティミスト
チームが、綿密な協力を行い編集されたもの
です。

常に自分自身で、新しいトリムのアイデアを
試してみてください。オプティミストクラス
で大事なことのひとつは、自分自身にあったト
リムを探し当てることです。

なぜ、ノースセイルか？

ノースセイルは世界で一番大きなセイルメー
カーで、世界中に80以上のサービスロフト
があります。ヒントやアドバイスをどこでも
得ることができます。

日本のロフトでは470級でラジアルカット
のデザインプログラムをどんどん進化させ
、独自の手法で世界最速の470セイルを作
り上げ、オリンピックで成功を収めました
。

このプログラムを使用して新しいOPラジアル
セイルがデザインされました。

どうやってトリムするの？

裏にnsX-4の基本的なトリム表をのせてあり
ます。また、トリムに関するよくある質問に
ついては、以下で回答を載せていますので参
考にしてください。

マストレーキは？

多くのセーラーはマストレーキをどのように
セッティングするか気にしています。トリム
表には最も一般的なレーキデータを載せてあ
りますので参考にしてください。

実際はラダーのデザインや、センターボード
がどのようにセンターケースに収まっている
かによって個々の艇で違いがあるので、自分
の艇にあったマストレーキを調整しないと
いけません。

ノースセイルでは市場に出回っているほとん
どのオプティミストディンギーをテストした
結果、マストレーキによってトリムは大きく
変わることがわかりました。ウイナーのマ
ストはビョンドールよりもマストはあまり後
方にレーキしていません。クリスチャンセン
はこれらの中間です。裏の表に自分の船を測
った数値を記録しておきましょう。

マストレーキはマストにテンションをかけな
い状態で、マストの後端からコーミングの端
にメジャーテープがあたるまでを測り
ます。マストステップの脇にはテープメジャ
ーを貼っておくとよいでしょう。

“しわ”がでていてもいいの？

トリムによってほとんどの大きなしわは無
くなります。しかし、実際はとれないしわが
残ります。これを“スピードリンクル”と呼
んでいて、良い結果を出す場合も少なくあ
りません。

スプリットに沿って（図のa）多少しわが
できます。セイルに入っているスプリットラ
インははじめに少しテンションがかかって
ます。これはセイルが上部3分の1でパワー
アップできるようにセイルがスプリットラ
インでたるんでいるからです。

セイルの取り付け方法

セイルを取り付ける方法はいくつかあります

1. セイルはラフのシェーブを崩さないよう
に、ラフの形にそってマストに対して、一定
のカーブで取り付けられます。マストトップ
とボトムではマストから8mm、中間では
1mmで取り付けます。この取り付け方法は
リーチが開くため軽風でポピュラーな方法
の一つです。

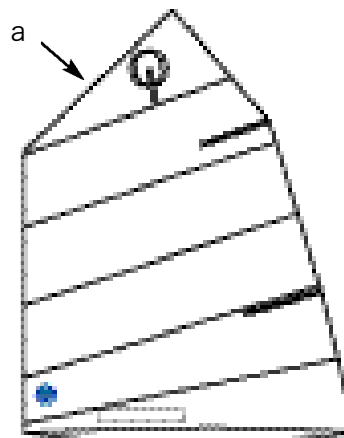
2. マストトップからボトムまで、1-3mmの
間でラフはマストに対して、一定の距離で
マストに取り付けます。これにより、リー
チの閉じた、深いセイルになり、パワフル
になります。

他には？

例えば強風でマストのほぼ真中から生じる
しわはしわの出ているマスト中央部のセ
イルタイを緩めることによって取り除く
ことができます。これはマストバンドによ
り生じるしわです。

トリムノート

レースや練習毎にトリムを記録しておく
ことをお勧めします。ハーバーから出艇
するとき、記録をもとに、既にあるセッ
ティングができていますので、それを
ベースにしてトリムの上達に役立
てることができます。この記録は
いつも、必ずしも正しいセッティング
の答えを



示してくれるわけではありません。記録は
練習やレースコースなどでその時々
のコンディションにあった正しい
チューニングができるも
とになる、基本的ないいセッ
ティングを教えてください。し
かし、このようにレース前
にいいセッティングができて
いると、コンディションに合
わせたチューニングを早く
見つけることができ、レ
ースコースでは風や、ス
タートラインのチェックに
より多くの時間を裂く
ことができます。

トリムノートには以下の項目を記録しま
しょう。

- ・マストレーキ
- ・ダウンホール/ブームバングテンション
- ・スプリットテンション
- ・アウトホール
- ・ブームプリベンターセッティング
- ・シートテンション
- ・セイルのマストへの取り付け間隔

さらに記録時の風や波の状況も注意深く
記録しておきましょう。

セーリングの時にはトリムノートを忘れ
ずに。

質問や疑問などありましたら、ノースセ
イルまでお問い合わせください。

株式会社ノースセイル・ジャパン

本社・横浜ロフト 神奈川県横浜市金沢区白帆4-3 〒236-0007 Tel 045-770-5666 Fax 045-773-5222
 関西ロフト 兵庫県西宮市西宮浜4-16-2 新西宮ヨットハーバー内 〒662-0934 Tel 0798-26-7771 Fax 0798-26-7773
 東海ロフト 愛知県豊田市扶桑町2-52 〒471-0009 Tel 0565-87-1261 Fax 0565-87-1262
 WWW http://www.northsails.com/jp/